

Campana de fotoprotección y detección precoz del cáncer de piel



disfruta
del sol sin
dejarte
la piel

Sal al sol sin peligro

Premiada por la Sociedad Española de Calidad Asistencial (2010),
la Sociedad Española de Enfermería Hospitalaria (2013),
y la Academia Española de Dermatología y Venereología (2014).

Contigo desde 2009



Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



Centro del Profesorado Málaga-CCP
Delegación Territorial de Málaga
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

10 consejos para estar al sol



1

Toma el sol poco a poco,
no te quemes



2

Mira el reloj:
Desde las 12 a las 4 h,
ponte a la sombra



3

Usa **gorro,**
gafas de sol
y camiseta



4

Ponte **cremas** para el sol
cada 2 horas

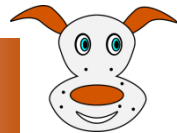


5

Bebe mucha agua
y zumos

Ten más cuidado si tienes la piel
blanca, **pecas y lunares**

6



Los **peques** no deben estar al sol

7



Protégete no sólo en la playa ...
También si juegas al **aire libre**:
bici, fútbol, tenis, patinar...

8



Protégete también en los
días nublados

9



Enseña tus **lunares**
a tus padres y al médico

10

