

JORNADAS DE MELANOMA 21-25 MAYO



ORGANIZA: DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL Y AGENCIA SANITARIA COSTA DEL SOL.

• LUNES 21 DE MAYO 2018.	CS LA LOBILLA (ESTEPONA)	HORA: 09.00-14.00
• MARTES 22 DE MAYO 2018.	CS SAN PEDRO (MARBELLA)	HORA: 09.00-14.00
• MIÉRCOLES 23 DE MAYO 2018.	CS LAS LAGUNAS (MIJAS)	HORA: 09.00-14.00
• JUEVES 24 DE MAYO 2018.	CS LAS ALBARIZAS (MARBELLA)	HORA: 09.00-14.00
• VIERNES 25 DE MAYO 2018.	CS LOS BOLICHES (FUENGIROLA)	HORA: 09.00-14.00

DIRIGIDA A:

GRUPOS DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL.

- PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL EXTERIOR.
- PERSONAS QUE PRACTICAN DEPORTES AL AIRE LIBRE.
- PERSONAS QUE PRACTICAN BAÑOS EN LA PLAYA.
- PERSONAS QUE HAN EXPERIMENTADO QUEMADURAS SOLARES CON AMPOLLAS EN LA INFANCIA.
- USUARIOS DE CABINAS DE BRONCEADO.
- PERSONAS CON FOTOTIPO CUTÁNEO 1 Y 2.
- PERSONAS CON ANTECEDENTES PERSONALES DE CÁNCER DE PIEL.
- PERSONAS CON ANTECEDENTES FAMILIARES DE MELANOMA.
- PERSONAS CON MÁS DE 50 LUNARES.
- PERSONAS CON LUNARES CON SIGNOS DE ALARMA.
- PERSONAS TRASPLANTADAS EN TRATAMIENTO INMUNOSUPRESOR.
- PERSONAS CON ENFERMEDADES GENÉTICAS (ALBINISMO XERODERMA PIGMENTOSO).

OBJETIVOS:

- SENSIBILIZAR SOBRE EL MELANOMA CUTÁNEO.
- CONOCER LOS FACTORES INDIVIDUALES DE RIESGO Y ESTRATEGIAS PERSONALES DE PREVENCIÓN.
- MEJORAR LOS HÁBITOS DE FOTOPROTECCIÓN Y AUTOEXAMEN CUTÁNEO.
- APRENDER LOS SIGNOS DE ALARMA DEL MELANOMA EN LA PIEL.
- IDENTIFICAR NUEVOS CASOS DE MELANOMA E INICIAR TRATAMIENTO PRECOZ.

DESARROLLO:**ENTREVISTA Y EXAMEN CUTÁNEO:**

LOS PACIENTES SERÁN ATENDIDOS POR LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LOS CENTROS DE SALUD, QUIENES IDENTIFICARÁN LOS FACTORES DE RIESGO Y LAS LESIONES CUTÁNEAS POTENCIALMENTE PELIGROSAS PARA SU CONSULTA TELEMÁTICA CON EL ESPECIALISTA, RECIBIENDO RESPUESTA EN EL DÍA. TODOS LOS PACIENTES RECIBIRÁN INFORMACIÓN DE RETORNO PERSONALIZADA SOBRE SU RIESGO PERSONAL. LOS PACIENTES QUE LO REQUIERAN SERÁN CITADOS EN CONSULTAS EXTERNAS DE DERMATOLOGÍA PARA INICIAR ESTUDIO Y TRATAMIENTO.

TALLERES DE FOTOPROTECCIÓN Y AUTOEXAMEN CUTÁNEO:

LOS PACIENTES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE PARTICIPAR UN TALLER PRÁCTICO DE FOTOPROTECCIÓN, DONDE APRENDERÁN CÓMO PROTEGERSE ADECUADAMENTE DEL SOL Y A PRACTICAR EL AUTOEXAMEN CUTÁNEO, RECONOCIENDO LOS SIGNOS DE ALARMA DEL CÁNCER DE PIEL. ENFERMERAS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LOS CENTROS DE SALUD, INFORMARÁN A LOS PARTICIPANTES DEL DECÁLOGO DE FOTOPROTECCIÓN, HACIÉNDOLES ENTREGA DE FOLLETOS EDUCATIVOS Y MUESTRAS GRATUITAS DE FOTOPROTECTORES. ASIMISMO, SE LES INVITARÁ A CUMPLIMENTAR UNAS ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN Y MOTIVACIÓN DE CAMBIO TRAS LA JORNADA.

