

disfruta  
del sol sin  
dejarte  
la piel

# Fiesta sóludable

Follow us



[disfrutadelsol.hcs.es](http://disfrutadelsol.hcs.es)



**LUGAR:** Playa del Castillo (Fuengirola)



**FECHA:** Martes 6 de agosto de 2019



**HORA:** 18.00 a 21:00 horas

ORGANIZAN:



Agencia Sanitaria Costa del Sol  
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



COLABORA:



AYUNTAMIENTO  
DE FUENGIROLA

# Fiesta Soludable



## DIRIGIDA A:

- Niños y niñas de todas las edades
- Jóvenes y adolescentes
- Madres/padres y cuidadores



## OBJETIVOS:

- Promover actividades deportivas y recreativas en las playas en horarios de bajo riesgo de irradiación solar.
- Ofrecer alternativas divertidas y saludables a los baños en la playa en horas centrales del día.
- Fomentar unos hábitos saludables de fotoprotección y prevención del cáncer de piel a través del juego y la diversión.



## DESARROLLO:

A lo largo de la tarde se llevarán a cabo las siguientes actividades dirigidas a todas las edades:

1. Competición de Voléy Playa: Jóvenes + de 14 años
2. Juegos infantiles: Niños y niñas hasta los 14 años
3. Concurso de "Mensajes Soludables" Todas las edades
4. Zumba: Todas las edades
5. Baño de espuma: Todas las edades



## EL CONCURSO de "Mensajes Soludables" se desarrollará con el siguiente cronograma:

- 18-00-18.30 Recogida de mochilas
- 19.00-19.30 Entrega de mensajes
- 19.30-20.30 Lectura de mensajes
- 20.30 Fallo del jurado



## EL JURADO estará compuesto por:

- Una diplomada en magisterio
- Una profesional de los medios de comunicación
- Una profesional de la publicidad
- Un miembro de la campaña de fotoprotección
- Una voluntaria de la AECC



## PREMIOS:

- Productos de fotoprotección
- Prendas deportivas
- Juguetes
- Entradas a parque temático